



Nährwerte pro 100g Brot bzw. Brötchen

www.getreide-shop.de



	Energie kJ	Energie kcal	Fett in g	dFs in g	Kohlenhydrate in g	dZ in g	Ballaststoffe in g	Eiweiß in g	Salz in g
Bauernbrot	891	211,7	1,0	0,2	40,6	1,7	5,6	7,2	1,56
Bibel-Brot	1.049	247,7	1,8	0,3	45,6	2,8	4,7	9,6	1,42
Dinkelmisch-B	987	234,1	4,3	0,5	38,5	2,7	5,9	7,4	1,39
Dinkel-VK-Brot	1.040	246,8	4,9	0,7	39,0	3,7	6,2	8,8	1,72
Eiweiß-Brot	1.121	268,1	11,7	1,5	9,9	2,4	8,4	26,5	1,38
Finnenbrot	954	227,5	5,2	0,7	29,4	1,3	9,6	10,8	1,75
Gersten-Di-VKB	956	226,0	1,4	0,3	42,0	4,7	7,8	7,3	1,61
GLYX-VKB	898	213,5	4,1	0,6	32,6	2,9	8,6	7,3	1,11
KÖRNER-Brot	1.147	275,0	14,1	2,2	22,9	0,9	8,7	9,7	1,42
Hafer-Di-VKB	989	234,3	3,5	0,6	38,0	3,3	5,2	10,1	1,36
Pharaonen-VK-Brot	882	208,2	1,2	0,2	38,2	1,4	8,1	7,0	1,67
Kelten-VK-Brot	893	211,4	1,6	0,3	38,6	2,1	6,7	7,3	1,66
Kutscherbrot	953	227,0	1,9	0,3	38,8	1,0	8,9	9,6	1,87
PurpurVK-Brot	931	221,3	4,7	0,7	28,2	2,5	7,7	12,4	1,71
Roggen-Dinkel	905	213,7	1,0	0,2	41,1	1,6	5,7	7,2	1,39
RoggenVK-Brot	867	205,3	1,1	0,2	38,6	2,3	7,6	6,5	1,77
Urgetreide-VKB	1.062	252,3	5,6	0,7	37,7	4,8	7,3	9,2	1,33
Dinkel-Schuster	942	222,6	1,1	0,2	42,8	1,7	5,9	7,6	1,64
Schusterjungen	918	218,0	1,0	0,2	41,7	1,7	5,8	7,5	1,60
PurpurBrötchen	990	235,8	3,3	0,5	36,5	1,9	6,0	11,5	1,61
Grill-Brot	1.030	245,3	1,6	0,2	46,8	2,5	3,6	8,7	1,70
Grill-Brot mit Öl	1.100	262,5	4,1	0,3	45,7	2,5	3,5	8,5	1,66

dFs = davon Fettsäuren
dZ = davon Zucker

VK = Vollkorn
B = Brot, M = Mehl

27.04.2017